



TCM Praxis Ju
Traditionelle Chinesische Medizin



中
藥

Kräutertherapie

Die Kräutertherapie - oder Phytotherapie - ist eine alte Heilkunde gehört in der TCM zu den wichtigsten Therapieformen. Die Klassifikation der Kräuter erfolgt nach deren spezifischen Eigenschaften, z. B. Geschmack, Temperatur und Meridianzugehörigkeit. Die vierhundert am häufigsten verwendeten Chinesischen Arzneimittel werden in den allermeisten Fällen als komplexe Multikomponenten-Rezepturen verschrieben. Die Arzneimittel werden untereinander fein abgestimmt, um die Verschreibung möglichst ausgewogen zu gestalten und die Behandlung den individuellen Umständen wie Alter, Körpergewicht und Krankengeschichte der Patienten anzupassen.

Traditionellerweise wurden Kräuter meistens als Dekokte zubereitet, das heisst als täglich frisch aufgesetzter Tee. In der Schweiz kommt heute vor-wiegend die moderne Verabreichungsformen zum Einsatz: Granulat-Extrakte, Tabletten und hydrophile Extrakte (Tropfen).

Anwendung siehe Rückseite.



TCM Praxis Ju

Traditionelle Chinesische Medizin

Anwendung der chinesischen Heilmittel

Granulate, bzw. pulverförmige Einzextrakte: Lösen Sie das Granulat in heissem Wasser auf und rühren Sie gut um. Trinken Sie alles aus, d.h. die auch nicht aufgelösten Bestandteile.

Einzextrakte zu Tabletten verarbeitet oder in Kapseln verpackt: Nehmen Sie die Tabletten mit Wasser (kein Süssgetränk) ein.

Hydrophile Extrakte (Tropfen): Je nach Verschreibung des Arztes 30 Minuten vor oder nach dem Essen einnehmen.

Bei Fragen betreffend der Heilmittel können Sie sich direkt an unseren Partner wenden:

Für Granulate und Tabletten:

Complemedis AG, Tel. 062 836 40 70, www.complemedis.ch

Für Tropfen:

Dr. Noyer Apotheke, Tel. 031 326 28 20, www.drnoyer.ch