



TCM Praxis Ju
Traditionelle Chinesische Medizin



针灸 Akupunktur

Akupunktur ist ein Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Sie geht von Lebensenergien des Körpers (Qi) aus, die auf definierten Längsbahnen, den Meridianen, zirkulieren. Die Akupunktur ist die gezielte therapeutische Beeinflussung von Körperfunktionen über spezifische Punkte an der Körperoberfläche, bekannt als Akupunkturpunkte.

Bei der Akupunkturbehandlung werden sehr feine Nadeln in ausgewählte Akupunkturpunkte eingestochen. Durch das unterschiedlich tiefe Einstechen der Nadeln an den Akupunkturpunkten wird die Qi-Zirkulation ausgeglichen und bestimmte Organsysteme angeregt oder gedämpft. Das Einstechen erfolgt stets individuell, den Symptomen und Beschwerden des Patienten entsprechend. Dies erfolgt in der Regel schmerzlos.