



TCM Praxis Ju  
Traditionelle Chinesische Medizin



## 艾 Moxibustion

灸

Die Moxibustion (auch Moxa-Therapie oder kurz Moxen genannt) wärmt die Akupunkturpunkte durch das Abbrennen von getrockneten Blättern der *Artemisia vulgaris* (Beifuss), auch Moxawolle genannt. Ein Punkt kann auch mit so genannten Moxazigarren, aus Beifussblättern gedrehten Stangen, erwärmt werden. Moxa regt den Energiefluss an und wirkt gegen sogenannte kalte Zustände.