



TCM Praxis Ju
Traditionelle Chinesische Medizin



拔 罐 Schröpfen

Die Methode des Schröpfens ist über dreitausend Jahre alt und gehört zum ausleitenden Heilverfahren, das Giftstoffe aus dem Körper entfernt, indem Schröpfgläser auf bestimmte Hautstellen – vor allem auf organspezifische Energiepunkte - aufgesetzt werden. Die dadurch entstandene Saugwirkung stimuliert die Zirkulation von Blut und regt die Organe und das Immunsystem an.

Beim Schröpfen werden die Punkte mit Schröpfgläsern stimuliert. Es werden speziell angefertigte Glaskugeln unterschiedlicher Grösse verwendet. Die Luft innerhalb der Schröpfgläser wird kurzzeitig erwärmt, wodurch ein Unterdruck im Glas entsteht. Die Gläser werden anschliessend schnell auf die Haut gelegt, wo sie sich festsaugen und dabei die Haut nach oben ziehen. Nach einer bestimmten Zeit werden die Gläser wieder vorsichtig entfernt.